

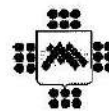
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE - REGIONE BASILICATA

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana

U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Direttore f.f.: Dott. Rocco Luigi Eletto

PEC: asmbasilicata@cert.ruparbasilicata.it

**Servizio di Refezione Scolastica — Montescaglioso****1°SETTIMANA**

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Risotto al parmigiano	Pasta al Forno	Pasta al Tonno	Pasta con Lenticchie	Pasta con Pomodoro
Scaloppina di Petto di Pollo al Limone	Mozzarella/Formaggio cremoso spamabile	Merluzzo Gratinato	Polpettone di Vitello	Frittata al Forno
Fagiolini all'Olio EVO	Insalata Mista	Purea di Patate	Carote all'Olio EVO	Spinaci all'Olio EVO
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta Fresca di stag.	Frutta Fresca di stag.	Frutta Fresca di stag.	Frutta Fresca di stag.	Frutta Fresca di stag.

2°SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta con Zucca Gialla	Pizza di Patate	Risotto con Zucchine	Pasta con fagioli	Pasta alla Bolognese
Croccole di Merluzzo	Straccetti di Vitello con Piselli	Fesa di Tacchino	Pollo al Gratin	Mozzarella/Formaggio cremoso spamabile
Bietole all'Olio EVO	Insalata Mista	Insalata Mista	Purea di Patate	Insalata di Pomodori
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta Fresca di stag.	Frutta Fresca di stag.	Frutta Fresca di stag.	Frutta Fresca di stag.	Frutta Fresca di stag.

3°SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta al pomodoro	Risotto Arancione	Pasta con Piselli	Pasta al Forno	Patina in brodo
Formaggio Fresco Spalmabile	straccetti di suino al forno	Merluzzo Gratinato	Prosciutto Cotto/gitosa di tacchino	straccetti/scaloppina di vitello alla pizzaiola
Fagiolini all'Olio EVO	Purea di Patate	Carote all'Olio EVO	Insalata Mista	Spinaci all'Olio EVO
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta Fresca di stag.	Frutta Fresca di stag.	Frutta Fresca di stag.	Frutta Fresca di stag.	Frutta Fresca di stag.

4°SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta con Patate	Sartù di Riso	Pasta con Lenticchie	Pasta con Pomodoro	Pasta con Tonno
Frittata al Forno	Mozzarella / Formaggio Spalmabile	Petto di Pollo/Tacchino	arista di maiale al forno	Croccole di Merluzzo
Carote all'Olio EVO	Insalata Verde	Spinaci all'Olio EVO	Purea di Patate	Insalata di Pomodori
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta Fresca di stag.	Frutta Fresca di stag.	Frutta Fresca di stag.	Frutta Fresca di stag.	Frutta Fresca di stag.

F.to La Dietista
*Dott.ssa Loredana D'AMICO

F.to Il Direttore f.f.
*Dott. Rocco Luigi ELETTO

**firma autografa sostituita a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2, del d. lgs. N. 39/1998*

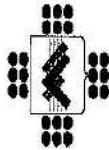
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE - REGIONE BASILICATA

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana

U.O.C. Istituto degli Alimenti e della Nutrizione

Direttore (Lr. Dott. Rocco Luigi Elitto)

PEC: asmbas@centro@centro.nuap.basilicata.it



Servizio di Refezione Scolastica — Matera

4° SETTIMANA PRIMARIA

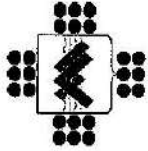
Pasta con Patate		Sartu' di Riso		Pasta con Lenticchie		Pasta con Pomodoro		Pasta al Tonno	
Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.
Pasta	40	Riso	80	Pasta	60	Pasta	80	Pasta	70
Patate	60	Pomodori Pelati	80	Lenticchie Secche	40	Pomodori Pelati	80	Tonno	40
Pomodori Pelati	30	Machino di Vitello	16	Pomodori Pelati	30	Parmigiano	5	Pomodori Pelati	30
Parmigiano	5	Prosciutto Cotto	10	Olio EVO	5	Aromi	q.b.	Olio EVO	5
Olio EVO	5	Scamorza	16	Sale Iodato	q.b.	Olio EVO	5	Sale Iodato	q.b.
Sale Iodato	q.b.	Farina	15			Sale Iodato	q.b.		
		Latte	q.b.						
		Parmigiano	5						
		Olio EVO	5						
		Sale Iodato	q.b.						
Frittata al Formo		Mozzarella / Formaggio Spalmabile		Pesto di Pollo/Tacchino		arista di Maiale		Crocche di Merluzzo	
Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Pz.
Uova	70	Mozzarella / Formaggio	80	Pesto di Pollo/Tacchino	100	Lorza di Maiale	100	Crocche	1
Scamorza	15			Olio EVO	5	Olio EVO	5		
Prosciutto Cotto	15					Aromi	q.b.		
Pangrattato	10					Sale Iodato	q.b.		
Latte	q.b.								
Parmigiano	5								
Olio EVO	5								
Sale Iodato	q.b.								
Carote all'Olio		Insalata Verda		Spinaci all'Olio		Purea di Patate		Insalata di Pomodori	
Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.
Carote	80	Insalata	80	Spinaci	80	Patate	90	Pomodori	80
Olio EVO	5	Olio EVO	5	Olio EVO	5	Latte	50	Olio EVO	5
Sale Iodato	q.b.	Sale Iodato	q.b.	Sale Iodato	q.b.	Parmigiano	10	Sale Iodato	q.b.
						Olio EVO	5		
						Sale Iodato	q.b.		
Pane	50	Pane	50	Pane	50	Pane	50	Pane	50
Fruita Fresca di stag.	100	Fruita Fresca di stag.	100	Fruita Fresca di stag.	100	Fruita Fresca di stag.	100	Fruita Fresca di stag.	100
Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl	Acqua	50cl

La Dietista
Dott.ssa Loredana D'AMICO

Il Direttore f.f.
Dott. Rocco Luigi ELETTO

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE - REGIONE BASILICATA

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Direttore f.f. Dott. Rocco Luigi Elvito
 PEC: acmbasilicata@scnr.ruparbasilicata.it



Servizio di Refezione Scolastica

2ª SETTIMANA INFANZIA

Pasta con Zucca Gialla

Ingredienti	Gr.
Pasta	60
Zucca Gialla	q.b.
Latte	q.b.
Farina	10
Parmigiano	5
Olio EVO	5
Sale iodato	q.b.

Pizza di Patate

Ingredienti	Gr.
Patate	60
Latte	q.b.
Scamorza	10
Parmigiano	10
Pro-cotto	5
Olio EVO	5
Sale iodato	q.b.

Risotto con Zucchine

Ingredienti	Gr.
Risotto	60
Zucchine	70
Pomodori Pelati	30
Parmigiano	5
Olio EVO	5
Sale iodato	q.b.

Pasta con fagioli

Ingredienti	Gr.
Pasta	40
fagioli	30
Pomodori Pelati	30
Olio EVO	5
Sale iodato	q.b.

Pasta alla Bolognese

Ingredienti	Gr.
Pasta	60
Romolo Pelato	80
Machato di Vitello	40
Parmigiano	5
Olio EVO	5
Sale iodato	q.b.

Croccole di Meruzzo

Ingredienti	Pz.
Croccole	1

Straccetti di Vitello con Piselli

Ingredienti	Gr.
Vitello	80
Pomodoro Pelato	35
Piselli	50
Olio EVO	10
Aromi	q.b.
Sale iodato	q.b.

Fesa di Tacchino

Ingredienti	Gr.
Fesa di tacchino	40

Pollo al Gratin

Ingredienti	Gr.
Pollo di Pollo	80
Pangrattato	15
Parmigiano	5
Olio EVO	5
Aromi	q.b.
Sale iodato	q.b.

Mozzarella/ Formaggio Fresco Spalmabile

Ingredienti	Gr.
Mozzarella/Formaggio Spalmabile	80

Bietole all'Olio

Ingredienti	Gr.
Bietole	80
Olio EVO	5
Sale iodato	q.b.

Insalata Mista

Ingredienti	Gr.
Insalata	40
carota	20
Olio EVO	5
Sale iodato	q.b.
Pane	50

Purea di Patate

Ingredienti	Gr.
Patate	80
Latte	80
Parmigiano	10
Olio EVO	5
Sale iodato	q.b.
Pane	50

Insalata di Pomodori

Ingredienti	Gr.
Pomodori	80
Olio EVO	5
Sale iodato	q.b.

Pane

Ingredienti	Gr.
Pane	50

Frutta Fresca di stag.

Ingredienti	Gr.
Frutta Fresca di stag.	100
Acqua	50cl

Frutta Fresca di stag.

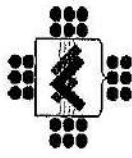
Ingredienti	Gr.
Frutta Fresca di stag.	100
Acqua	50cl

Frutta Fresca di stag.

Ingredienti	Gr.
Frutta Fresca di stag.	100
Acqua	50cl

La Dietista
 Dott.ssa Loredana D'AMICO

Il Direttore f.f.
 Dott. Rocco Luigi ELETTO



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE - REGIONE BASILICATA

Dipartimento di Prevenzione: Collettivo della Salute Umana
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Direttore f.f. Dott. Rocco Luigi Eletto
 PEC: ambasciatista@centr.rupobasilicata.it

Servizio di refezione scolastica —

4° SETTIMANA INFANZIA

Pasta con Patate		Sartù di Riso		Pasta con Lenticchie		Pasta con Pomodoro		Pasta al Tonno	
Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.	Ingredienti	Gr.
Pasta Patate Pomodori Pelati Parmigiano Olio EVO Sale iodato	30 80 30 5 5 q.b.	Riso Pomodori Pelati Machato di Viallo Prosciutto Cotto Scamorza Farina Latte Parmigiano Olio EVO Sale iodato	60 80 15 10 15 15 q.b. 5 5 q.b.	Pasta Lenticchie Secche Pomodori Pelati Olio EVO Sale iodato	40 30 30 5 q.b.	Pasta Pomodori Pelati Parmigiano Aronni Olio EVO Sale iodato	80 100 5 q.b. 5 q.b.	Pasta Tonno Pomodori Pelati Olio EVO Sale iodato	80 30 30 5 q.b.
Frittata al Forno		Mezzarella / Formaggio Spalmabile		Petto di Pollo/Tacchino		Arieta di Maiale		Crocche di Merluzzo	
Uova Scamorza Prosciutto Cotto Pangrattato Latte Parmigiano Olio EVO Sale iodato	60 10 10 10 q.b. 5 5 q.b.	Ingredienti Mezzarella / Formaggio	Gr. 60	Ingredienti Petto di Pollo/Tacchino Olio EVO	Gr. 80 5	Ingredienti Lonza di Maiale Olio EVO Aronni Sale iodato	Gr. 80 5 q.b. q.b.	Ingredienti Crocchete	Pz. 1
Carote all'Olio		Insalata Verde		Spinaci all'Olio		Purea di Patate		Insalata di Pomodori	
Carote Olio EVO Sale iodato	Gr. 80 5 q.b.	Ingredienti Insalata Olio EVO Sale iodato	Gr. 50 5 q.b.	Ingredienti Spinaci Olio EVO Sale iodato	Gr. 80 5 q.b.	Ingredienti Patate Latte Parmigiano Olio EVO Sale iodato	Gr. 80 50 10 5 q.b.	Ingredienti Pomodori Olio EVO Sale iodato	Gr. 80 5 q.b.
Pane Fruita Fresca di stag. Acqua	50 100 50c	Pane Fruita Fresca di stag. Acqua	50 100 50c	Pane Fruita Fresca di stag. Acqua	50 100 50c	Pane Fruita Fresca di stag. Acqua	50 100 50c	Pane Fruita Fresca di stag. Acqua	50 100 50c

La Dietista
 Dott.ssa Loreana D'AMICO

Il Direttore f.f.
 Dott. Rocco Luigi ELETTO